

Vamos combater a Bilharziase



O que é Bilharziose?

A bilharziose é uma doença muito comum nas nossas comunidades, onde pessoas usam a água dos rios, lagoas ou charcos. Muitas pessoas estão infectadas com a doença: adultos, crianças, idosos. Mas muitas pessoas não sabem que têm bilharziose, porque a doença pode ser confundida com outros problemas. A bilharziose pode ser muito grave a longo prazo, incluindo a infertilidade, e até matar, se não for tratada. Mas existem soluções para evitar e tratar a bilharziose.

É importante que os membros da comunidade partilhem informações e experiências sobre a doença para resolver juntos este problema de bilharziose, através de soluções comuns e factíveis, para melhorar a saúde da comunidade.

O que é Diálogo Comunitário?

Um diálogo comunitário acontece quando os membros da comunidade se reúnem para discutir questões de seu interesse.

"O diálogo comunitário" é diferente da "sensibilização da comunidade" ou palestra. Numa palestra, usualmente, uma pessoa fala para a comunidade sobre um tema. Num diálogo, todos os participantes podem partilhar informação e experiências sobre o tema. No final do diálogo, os membros da comunidade devem chegar a acordo sobre acções a serem tomadas e como essas acções serão implementadas fazer para resolver os problemas de saúde.

O presente Álbum Seriado foi desenvolvido para ajudar os facilitadores de diálogos comunitários a estimular a discussão participativa sobre bilharziose e acções simples que as famílias e comunidades podem tomar para prevenir e tratar essa doença.

FICHA TÉCNICA



Autores: Malaria Consortium e DPS Nampula

Ilustrações e *layout*: Zacarias Chemane

Tiragem: 300 Exemplares

3ª Edição: Fevereiro 2018

Projecto: Diálogos comunitários para prevenção e controlo das doenças tropicais negligenciadas, em Moçambique

Financiamento: Fundação Bill & Melinda Gates

10 Passos para Conduzir um Diálogo

Antes do diálogo:

1. Conhecer o seu Guião de Diálogo Comunitário, e as imagens que podem ser usadas para estimular a discussão.

2. Falar com líderes, membros influentes e membros do comité de saúde que podem ajudar no diálogo.

3. Marcar a data, hora e tema, com todos os participantes.

No dia do diálogo:

4. Introdução

Depois dos cumprimentos dos participantes, apresentar o tema e o objectivo do diálogo.

5. Explorar o tema

Estimule um debate, deixando as pessoas a partilhar os seus conhecimentos e experiências pessoais sobre a doença, mostrando imagens do Álbum seriado. Pedir a cada pessoa para descrever a imagem e mostra-lá ao grupo. Depois, pedir aos participantes para debaterem.

Antes de passar para a imagem seguinte confirme se foram discutidas as informações básicas (veja o texto atrás das imagens do seu Álbum seriado).

6. Identificar acções

Pedir aos participantes que escolham uma ou duas acções concretas e factíveis que devem ser feitas para reduzir a doença na comunidade.

Registe na sua sebenta e peça aos participantes para reportar sobre acções que eles concordaram fazer no último diálogo, e discutir como ultrapassar as dificuldades. Depois, pedir aos participantes que escolham juntos mais uma ou duas acções possíveis de fazer.

7. Tomar decisões

Os participantes devem concordar com os passos: Quem é que vai fazer o quê? Quando?

Anotar na sua sebenta as decisões tomadas, responsabilidades dos membros da comunidade e ponto de situação, se for o caso.

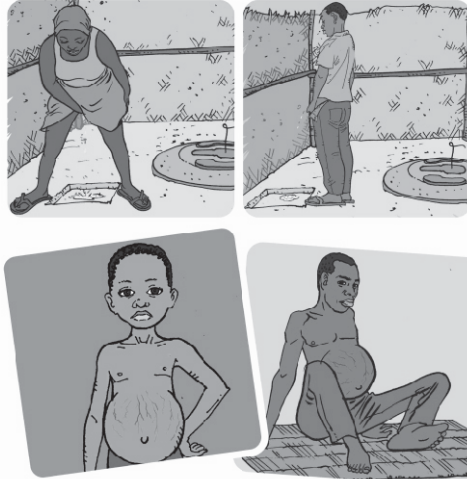
8. Resumir as informações usando o Álbum. Lembrar a todos as decisões tomadas.

9. Agradecer aos participantes por terem partilhado as suas opiniões e marcar o próximo encontro.

No fim do diálogo:

10. Verificar na sua sebenta se registou toda informação concordada no diálogo e guardar até alguém do Comité de Saúde, da Unidade Sanitária ou dos serviços distritais de saúde pedir.

Como saber se tem a bilharziose?



3

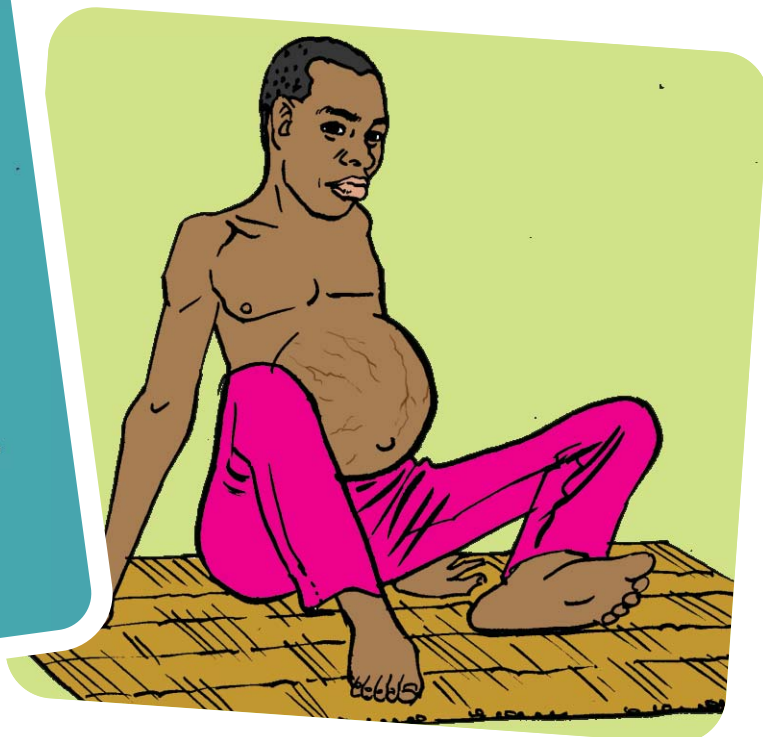
Como saber se tem a bilharziose?

A doença afecta a bexiga, e as vezes a barriga, por causa de bichos dentro do corpo: o primeiro sinal de bilharziose é ter sangue na urina e dor ao urinar; depois, outros sinais são: a barriga pode ficar muito grande (barriga de água), ou com dores; a pessoa doente pode ter diarreia.

Muitas pessoas podem confundir esta doença com outros problemas, particularmente doenças sexuais.

Pessoas que tem esse tipo de sinais no corpo ou ao urinar deveriam ir a Unidade Sanitária, para fazer um teste simples de urina que vai descobrir se a pessoa tem a bilharziose ou outra doença.

Como saber se tem a bilharzirose?



Como se apanha a bilharziose ?



Como se apanha a bilharziose?

A doença se apanha através de pequenos bichos que vivem dentro de caracol nas águas paradas, como pequenos rios e charcos ou lagoas. Quando as pessoas ficam na água, por exemplo para pescar, lavar roupas, tirar água, tomar banho, ou pântanos (machambas de arroz), os bichos entram no corpo e se instalam.

Depois, os bichos se reproduzem dentro do corpo e causam problemas na barriga e na urina. As pessoas infectadas, que estão a defecar ou urinar perto das fontes de água, também deixam bichos que podem infectar outras pessoas.

Os bichos são invisíveis ao olho; então, olhando para a água, não podemos saber se a água está infectada. Geralmente, os bichos vivem só nas águas paradas, como pequenos rios e charcos ou lagoas. A melhor forma para matar os bichos é ferver a água ou tratar com cloro ou certeza.

Como se apanha a bilharziose ?



como se transmite a bilharziose
duma pessoa a outra?



Como se transmite a bilharziose duma pessoa a outra?

Os bichos se reproduzem dentro do corpo e causam problemas na barriga e na urina. As pessoas infectadas, que estão a defecar ou urinar perto das fontes de água, também deixam bichos que podem infectar outras pessoas.

como se transmite a bilharziose duma pessoa a outra?



Quais as pessoas mais afectadas ?

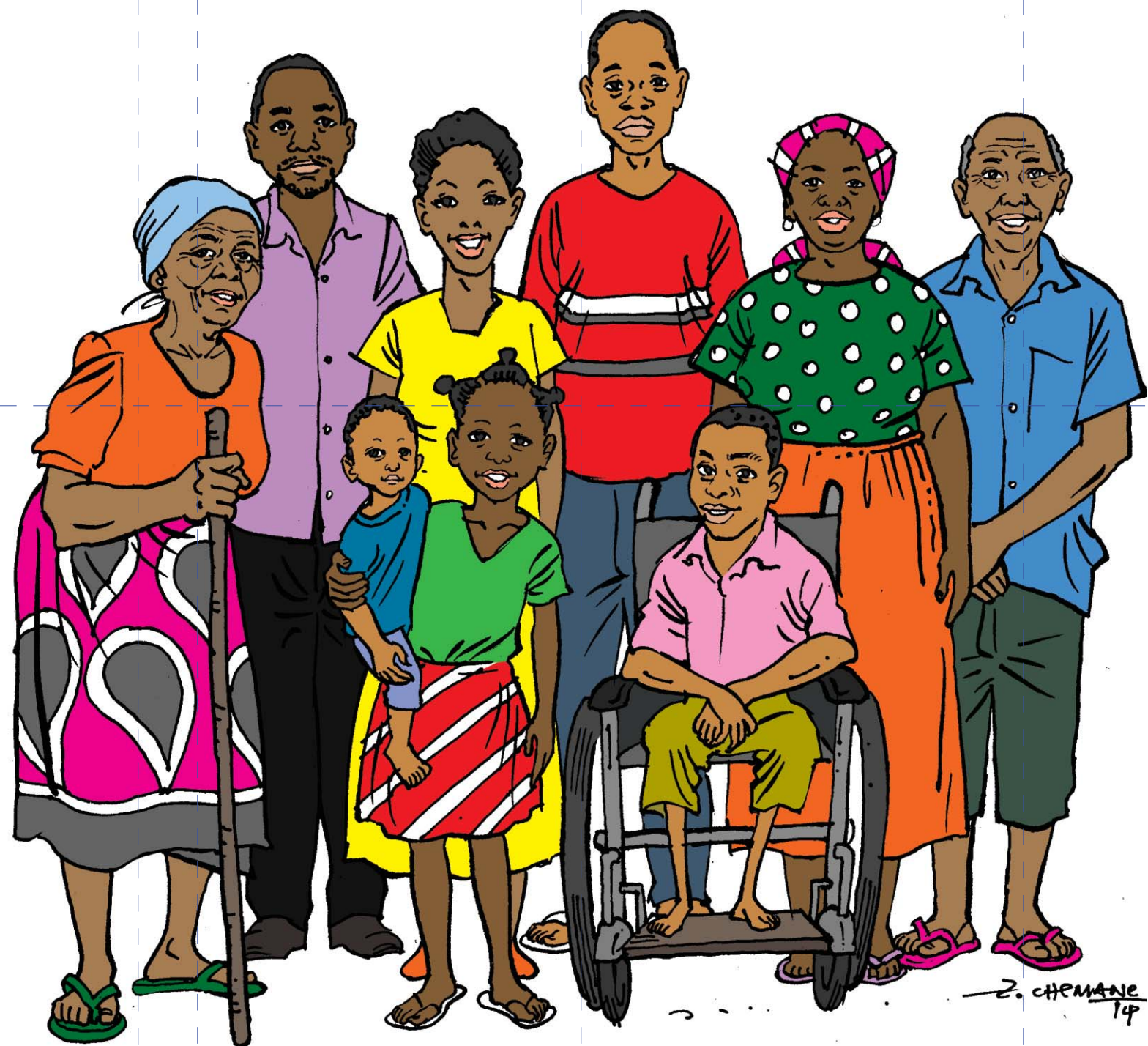


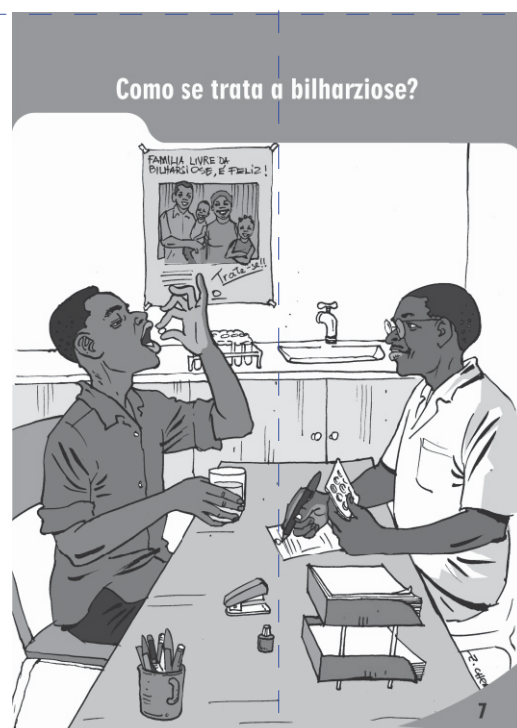
6

Quais as pessoas mais afectadas?

Todas pessoas que têm contacto com água parada podem apanhar a doença, sejam criança, mulheres, homens, ou idosos. Por exemplo: crianças a tomar banho ou brincar nos charcos; pescadores que ficam com os pés na água por muito tempo; mulheres que lavam roupas com os pés na água; pessoas que trabalham nas machambas com muita água (como machambas de arroz), sem botas, com os pés na água.

Quais as pessoas mais afectadas ?





Como se trata a bilharziose?

A bilharziose pode se curar rapidamente, quando for tratada de forma atempada, com uma toma de medicamentos, uma vez só. O medicamento se chama Praziquentel, em forma de comprimidos. O número de comprimidos a ser tomados depende do peso da pessoa doente ou da altura. O Praziquentel mata os bichos que estão dentro do corpo.

Algumas pessoas podem ter uma forma avançada de doença: quando a pessoa tem bichos dentro do corpo desde muito tempo sem ser tratada, e os bichos já atacaram órgãos e criaram problemas; neste caso, mesmo se o Praziquentel mata os bichos, outros problemas de saúde devem ser tratados pelos trabalhadores de saúde.

Como se trata a bilharziose?



Como evitar a bilharziose?



Como evitar a bilharziose?

Há 3 acções importantes para proteger a sua família e a sua comunidade:

1. Não ficar na água parada durante muito tempo.

Por exemplo:

- As crianças ou adultos, não devem tomar banho nas águas paradas. É melhor tirar água para tomar banho fora do rio ou do charco.
- Ao tirar água, os pés devem ficar fora do rio ou do charco.
- As mulheres não deveriam lavar as roupas dentro do rio ou da lagoa. E melhor tirar água para lavar roupas num lugar um pouco distante do rio ou do charco.
- Pessoas que trabalham nos pântanos ou que pescam nas lagoas deveriam usar botas, ou parar nas margens para pescar, e não ficar com os pés na água por muito tempo.
- Não ficar nas águas infectadas.
- Ferver água.
- Não defecar ou urinar ao ar livre.
- Tomar medicamento Praziquantel durante campanhas.

Como evitar a bilharziose?



Como evitar a bilharziose?



9

2. Também, deve se cuidar bem da água e da higiene individual e colectiva:

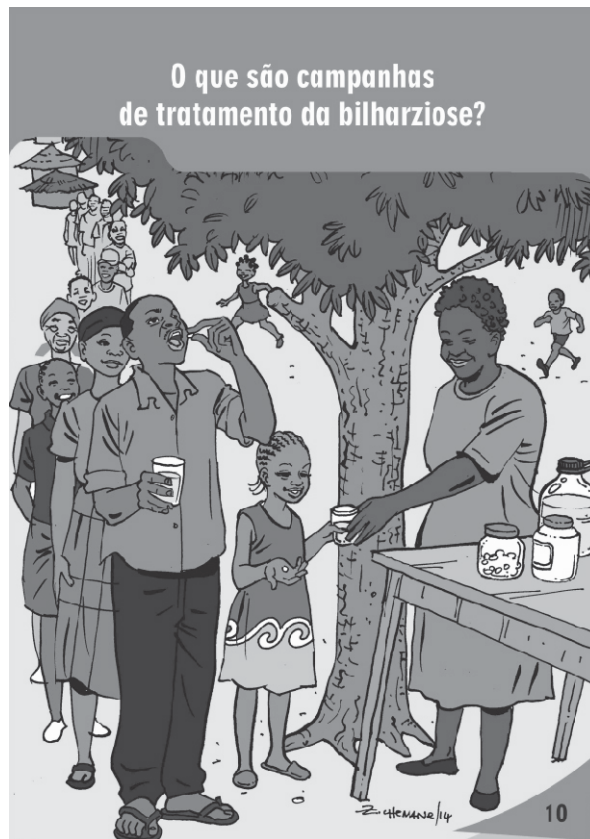
- A água para beber sempre deveria ser tratada com certeza (javel) ou fervida: depois do início da fervura, deixar ferver pelo menos mais 5 minutos.
- Todas pessoas devem usar latrinas para urinar e defecar, e não sujar o ambiente, os rios e lagoas.

3. Participar nas campanhas do Ministério da Saúde que tratam dessa doença:

- Assegurar que todos os membros da sua família tomam o medicamento preventivo.
- Ajudar a mobilizar e informar as pessoas para participarem nas campanhas de distribuição de medicamentos.

Como evitar a bilharziose?





O que são as campanhas de tratamento da bilharziose

A direcção provincial da saúde está a conduzir várias campanhas ao longo do ano para trazer serviços de saúde até a população. As campanhas contra a bilharziose acontecem geralmente dois vezes por cada ano.

Durante essas campanhas, dois tipos de medicamentos são dados a todas pessoas, gratuitamente, em forma de comprimidos: um medicamento que se chama Praziquentel e que mata bichos que causam a bilharziose; um outro medicamento que se chama Albendazol que mata outros vermes que ficam no nosso corpo e que causam outras doenças.

O que são campanhas de tratamento da bilharziose?



Quem deve tomar o medicamento?



11

Quem deve tomar o medicamento?

Todas as pessoas a partir de 5 anos de idade devem tomar o medicamento. Só algumas pessoas não devem tomar: mulheres grávidas, mães que têm bebês recém-nascidos há menos de 7 dias atrás, crianças menores de 5 anos ou abaixo de 90 cm de altura, e doentes graves.

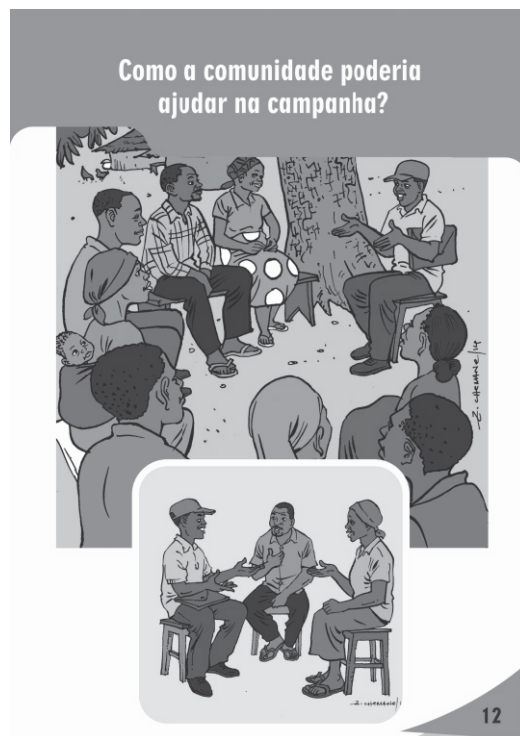
O mesmo medicamento (se chama Praziquantel) é dado a todas pessoas; mas o número de comprimidos a ser tomados depende da altura da pessoa.

- E sempre melhor comer alguma coisa antes de tomar o medicamento.
- Ferver com antecedência um pouco de água e trazer ao ponto de distribuição para tomar o medicamento.
- Não force as crianças a engolir o comprimido. Pode-se esmagar o comprimido e misturá-lo com um pouco de água num copo para ser mais fácil para as crianças tomar.

O Praziquantel é um medicamento muito seguro que mata bichos que causam a bilharziose. As vezes, algumas pessoas podem sentir desconfortos quando tomarem (como vômitos, dor de barriga, dor de cabeça, comichão na pele); mas estes não duram por muito tempo, apenas algumas horas. Se alguém tiver essas reacções por mais de um dia, deve ir a uma unidade sanitária para ser avaliado pelo médico.

Quem deve tomar o medicamento?





Como a comunidade poderia ajudar na campanha?

Muitas pessoas estão infectadas e não sabem. Mesmo assim, as pessoas que não se sentem doentes devem tomar o medicamento para matar os bichos da bilharziose no corpo e não deixar bichos (ao defecar ou urinar) que podem infectar outras pessoas.

Membros da comunidade podem ajudar:

- Assegurar que todos os membros da família tomam o medicamento;
- Encorajar vizinhos e amigos a participar nas campanhas;
- Ajudar os líderes comunitários e membros do comité de saúde na disseminação da informação sobre o local, a data e hora da distribuição de medicamentos.

Como a comunidade poderia ajudar na campanha?

